

Образовательное частное учреждение дополнительного профессионального образования  
«Институт междисциплинарной медицины»  
(ОЧУ ДПО «ИММ»)



## РАСПИСАНИЕ

программы повышения квалификации

### “Применение психо-нейро-эндокрино-иммунологии в клинической практике специалиста по превентивной персонализированной медицине”

**Форма обучения:** очно-заочная

**Кол-во часов:** 36 ак. часов

**Итоговая аттестация:** зачет

**Документ о повышении квалификации:** удостоверение о повышении квалификации установленного образца

**Баллы НМО:** 36 баллов по специальностям - общая врачебная практика, кардиология, неврология, психотерапия, терапия, физическая и реабилитационная медицина, эндокринология.

Дата	Время	Тема	Спикер	Место проведения
27 сентября 2022 г. (вторник)	17:00-18:00	<b>Откровенный разговор о провалах и возможностях превентивной медицины</b>  В рамках дискуссии эксперты поделятся своими представлениями о новых методах диагностики, превенции и терапии самых распространённых болезней:	<b>Данилов Алексей Борисович</b> - д.м.н., профессор, заведующий кафедрой нервных болезней ИПО Сеченовского Университета, директор Института междисциплинарной медицины <b>Карасев Александр Владимирович</b> - врач педиатр-неонатолог, врач клинической лабораторной диагностики, специалист в области организации общественного здоровья, действительный член Европейской Ассоциации генетики человека, директор лабораторного комплекса АБТ	Прямой эфир в телеграм-канале

		<ul style="list-style-type: none"><li>• Как научное знание и прогресс соседствуют с медицинским, фармакологическим и лабораторным бизнесом.</li><li>• Как шире смотреть на возможности и быстро и безопасно применять новинки в своей практике.</li><li>• Как зародить и поддерживать приверженность пациентов к клинике и выполнение рекомендаций врача, при этом сохраняя удовольствие от работы!</li></ul>		
--	--	---	--	--

**Практические занятия (очное обучение)** г. Москва, ул. 3-я Рыбинская, дом 18/19, этаж 2 (бизнес-центр Буревестник)

**30 сентября 2022 года**

Время	Тема	Содержание	Спикер
9:00-9:30	<b>Регистрация и нетворкинг</b>		
9:30-10:00	<b>Зарядка для мозга: специальное меню для улучшения когнитивных функций</b>		
10:00-10:45	<b>Открытие программы. Концепция PNEI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Начни с себя: экспресс-скрининг здоровья врача-превентолога</li> <li>• Концепция психо-нейро-эндокрино-иммунологии (psycho-neuro-endocrine-immunology, PNEI)</li> <li>• Методология и инструменты нейробиомедицины</li> </ul>	<b>Данилов Алексей Борисович</b> - д.м.н., профессор, заведующий кафедрой нервных болезней ИПО Сеченовского Университета, директор Института междисциплинарной медицины
10:45-11:30	<b>Стресс - менеджмент - технологии обучения навыкам саморегуляции</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Стресс как адаптационный синдром и понятие стрессоустойчивости</li> <li>• Нейрокардиология, вариабельность сердечного ритма и оценка уровня стресса</li> <li>• Биологическая обратная связь и техники саморегуляции</li> </ul>	<b>Котляров Станислав Валерьевич</b> - практикующий врач терапевт-кардиолог, эксперт Ассоциации междисциплинарной медицины <b>Бочавер Константин Алексеевич</b> - к.псих.н, заведующий кафедрой салютогенеза Института Междисциплинарной Медицины, заведующий лабораторией “Психология спорта” Московского института психоанализа, психолог сборной России по скалолазанию
11:30-11:45	<b>Кофе-пауза и ольфакторный тренинг</b>		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Основные и дополнительные методы диагностики в практике специалиста по превентивной медицине.</li> <li>• Клиническое и психофизиологическое обследование.</li> <li>• Лабораторная и инструментальная диагностика.</li> </ul>	<b>Данилов Алексей Борисович</b> - д.м.н., профессор, заведующий кафедрой нервных болезней ИПО Сеченовского Университета, директор Института междисциплинарной медицины

11:45-12:30	<b>Нейродиагностика: практико-ориентированные методы прецизионной медицины</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Генетика как навигатор здоровья человека</li> <li>• Генетический тест микробиоты кишечника</li> </ul>	<b>Жегулина Ирина Олеговна</b> - ведущий врач-генетик Атласа, руководитель программы и платформы AtlasEd
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Метаболомный скрининг: новые возможности прецизионной диагностики</li> </ul>	<b>Кукес Илья Владимирович</b> - к.м.н., врач-иммунолог, клинический фармаколог, руководитель научно-клинического отдела Международной Ассоциации клинических фармакологов и фармацевтов, научный сотрудник НИИР им. В.А. Насоновой, член Совета экспертов Ассоциации Междисциплинарной Медицины по направлению «Клиническая фармакология»
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• ЭЛИ- тесты: методология интегративной оценки нейро-иммунного статуса всего организма</li> </ul>	<b>Полетаева Алина Анатольевна</b> - семейный врач, руководитель методического центра Иммукулус, заведующая лабораторией Биомаркер,
12:30-13:45	<b>Нейромониторинг - методы динамического наблюдения за состоянием органов и систем</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Носимые устройства в превентивной медицине для оценки динамических показателей всего организма</li> </ul>	<b>Маслиев Кирилл Сергеевич</b> - к.м.н., врач травматолог-ортопед, член наблюдательного совета РУСАДА, основатель фонда “Герои”, доцент РАНХиГС при Президенте РФ, награждён Орденом Пирогова, премией "Здравомыслие" в области медицины, эксперт в области превентивной, anti-age медицины
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Количественная оценка эмоционального состояния, когнитивных функций, уровня мотивации</li> </ul>	<b>Добровольский Александр Павлович</b> - к.м.н., нарколог, психиатр, психотерапевт
13:45-14:30	<b>Обед</b>		

14:30-15:15	<b>Биомеханика: наиболее эффективные методы работы с телом для коррекции соматического и психического здоровья</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Применение знаний о биомеханики в превентивной медицине</li> <li>• Способы профилактики и лечения заболеваний через механику тканей организма</li> <li>• Методы обучения пациентов методам самокоррекции</li> </ul>	<p><b>Субботин Фидель Александрович</b> - к.м.н., врач – физиотерапевт, травматолог, мануальный терапевт, кинезиолог, специалист по кинезиотейпированию. Академик АМТН, профессор РАЕ, Doctor of Science, HonorisCausa, заведующий кафедрой клинической биомеханики Института Междисциплинарной Медицины</p> <p><b>Ихлеф Адам</b> - врач - остеопат, ассистент кафедры персонализированной и превентивной медицины Института Междисциплинарной Медицины</p>
15:15-16:00	<b>Как открыть кабинет/центр превентивной медицины?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Репертуар диагностических возможностей кабинета/центра превентивной медицины</li> </ul>	<p><b>Карасев Александр Владимирович</b> - врач педиатр-неонатолог, врач клинической лабораторной диагностики, специалист в области организации общественного здоровья, действительный член Европейской Ассоциации генетики человека, директор лабораторного комплекса АБТ</p>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Обзор современного оборудования для оснащения кабинета/центра превентивной медицины</li> </ul>	<p><b>Казакова Любовь Владимировна</b> – врач-дерматокосметолог, сертифицированный тренер ГК Меди СПА Технолоджи</p>
16:00-16:45	<b>Ответы на вопросы, дискуссия. Дегустация коктейля для улучшения “усвоения полученных знаний”</b>		

1 октября 2022 года

Время	Тема	Содержание	Спикер
9:00-10:00	<b>Зарядка для мозга: специальное меню для улучшения когнитивных функций</b> <b>Начни с себя: экспресс-скрининг здоровья врача-превентолога</b>		
10:00-10:45	<b>Хрономедицина: резервные возможные повышения эффективности методов превентивной медицины</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Медицина сна и бодрствования: арсенал возможностей для регуляции цикла сна и бодрствования</li></ul>	<b>Калинкин Александр Леонидович</b> - к.м.н., невролог, сомнолог, руководитель Центра медицины сна Медицинского научно-образовательного центра МГУ им. М.В. Ломоносова, Первый российский Эксперт Европейского Общества исследователей сна (ESRS)
10:45-11:30	<b>Брейнфитнес: технологии улучшения работы мозга</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Современный взгляд на когнитивные функции человека: проблемы развития, нераскрытые возможности, необходимая профилактика</li><li>• Продуктивность на фоне стресса и утомления: экологичные пути восстановления и направленные интервенции</li><li>• Мотивационные основы брейн-фитнеса: как включить в практику и повысить вовлеченность</li></ul>	<b>Бочавер Константин Алексеевич</b> - к.псих.н, заведующий кафедрой психологии здоровья и салютогенеза Института Междисциплинарной Медицины, старший научный сотрудник НИУ-ВШЭ
11:30-11:45	<b>Фитнес пауза с Адамом Ихлеф</b>		
	<b>Инновационные технологии</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Краткий обзор инновационных технологий</li></ul>	<b>Бадаева Анастасия Викторовна</b> - ассистент кафедры персонализированной и превентивной медицины Института Междисциплинарной Медицины, врач-ординатор кафедры нервных

	<b>в персонализированной и превентивной медицине</b>		болезней ИПО Сеченовского Университета, системный нутрициолог(UK Diet and Nutrition)
11:45-12:30		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Методология применения лаеннек терапии в клинике превентивной медицины</li> </ul>	<b>Пирогова Ирина Юрьевна</b> - д.м.н, врач-гастроэнтеролог, профессор кафедры факультетской терапии Южно-Уральского государственного медицинского университета
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Показания и возможности ксенонотерапии</li> </ul>	<b>Лобода Антон Васильевич</b> - врач анестезиолог и реаниматолог, врач общей практики, начальник медицинского отдела ООО "ИнертГаз Медикал", эксперт Ассоциации Междисциплинарной Медицины по “Медицине боли”
12:30-13:45	<b>Основы когнитивно-поведенческой терапии для специалистов по персонализированной и превентивной медицине</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Введение в когнитивно-поведенческую терапию</li> <li>• Возможности и эффекты когнитивно-поведенческой терапии в превентивной медицине</li> </ul>	<b>Ковпак Дмитрий Викторович</b> - к.м.н., врач-психотерапевт, доцент кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии СЗГМУ им. И. И. Мечникова, основатель и председатель Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии, член Международного Консультативного Комитета Института Бека, член правления Международной Ассоциации Когнитивной Психотерапии, Вице-президент Российской Психотерапевтической Ассоциации.
13:45-14:30	<b>Обед</b>		
14:30-15:15	<b>Оценка и проектирование здоровой среды жизнедеятельности</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Влияние факторов среды жизнедеятельности на формировании здоровья и патологии (микроклимат, световая среда, акустическая, эстетическая среда)</li> <li>• Методы оценки здоровья среды</li> </ul>	<b>Данилов Алексей Борисович</b> - д.м.н., профессор,заведующий кафедрой нервных болезней ИПО Сеченовского Университета, директор Института междисциплинарной медицины

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Салютогенный дизайн. Средоулучшающие технологии.</li> <li>• Когнитивная эргономика</li> </ul>	<p><b>Носков Иван Эдуардович</b> - профессор Международной Академии Архитектуры IAA МААМ UN, руководитель Центра оценки и проектирования здоровой среды жизнедеятельности Института Междисциплинарной Медицины, главный архитектор экспертного центра «ЭКОПАРК РОССИЯ»,</p>
15:15-16:00	<p><b>Нейронутрициология в практике специалиста по превентивной и персонализированной медицине</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Фармакопитания: таргетная терапия хронических заболеваний</li> <li>• Диапазон нейронутрициологических воздействий: культура питания, диеты, нутриенты</li> <li>• Система питания для ума, красоты и здоровья</li> </ul>	<p><b>Пол Клейтон</b> - доктор фармацевтических наук, сотрудник Института исследований питания, мозга и поведения (Оксфорд), приглашенный профессор кафедры персонализированной и превентивной медицины Института Междисциплинарной Медицины, бывший председатель Форума по вопросам питания и здоровья (Великобритания) и старший научный советник Комитета по безопасности лекарственных средств при правительстве Великобритании, ведущий эксперт в области фармакопитания</p> <p><b>Бадаева Анастасия Викторовна</b> - ассистент кафедры персонализированной и превентивной медицины Института Междисциплинарной Медицины, врач-ординатор кафедры нервных болезней ИПО Сеченовского Университета, системный нутрициолог(UK Diet and Nutrition)</p>
16:00-16:45	<p><b>Дегустационный сет для ума, красоты и здоровья</b></p>		



**Лекции на учебном портале (заочное обучение)**

Дата	Время*	Тема	Спикер	Место проведения
04 октября 2022 г. (вторник)	самостоятельное обучение	Болезни цивилизации. Драйверы и антитоды.	<b>Пол Клейтон</b> - доктор фармацевтических наук, сотрудник Института исследований питания, мозга и поведения (Оксфорд), приглашенный профессор кафедры персонализированной и превентивной медицины Института Междисциплинарной Медицины, бывший председатель Форума по вопросам питания и здоровья (Великобритания) и старший научный советник Комитета по безопасности лекарственных средств при правительстве Великобритании, ведущий эксперт в области фармакопитания	учебный портал
06 октября 2022 г. (четверг)	самостоятельное обучение	Сосудистый паспорт	<b>Алекперова Татьяна Владимировна</b> - заведующая кафедрой междисциплинарной флебологии с курсом ультразвукового ангиосканирования и флеболимфоангиореабилитации	учебный портал
11 октября 2022 г. (вторник)	самостоятельное обучение	Питание и долголетие мозга	<b>Москалев Алексей Александрович</b> - д. б. н., профессор, проф.РАН, чл.-корр. РАН, заведующий лабораторией геропротективных и радиопротективных технологий Института биологии ФИЦ Коми НЦ УрО РАН, вице-президент Геронтологического общества при РАН	учебный портал
13 октября 2022 г. (четверг)	самостоятельное обучение	3Д модель рассмотрения мигрени	<b>Данилов Алексей Борисович</b> - д.м.н., врач невролог, директор Института междисциплинарной медицины, руководитель программы переподготовки	учебный портал

Руководитель учебного отдела

А.С. Пуртова